

# RÍO y CIELO

*Un Libro Texano de Actividades*



# MÁSCARA: Río

Aquí hay una máscara con la que puedes jugar. ¡La puedes usar para decirle a tus amigos cómo pueden *Cuidar a Texas!*

Instrucciones:

1. Recorta alrededor de la máscara.
2. Recorta los círculos blancos para formar los ojos.
3. Con pegamento o cinta, pega la máscara a un palo de paleta.



# RÍO y CIELO

*Un Libro Texano de Actividades*



¡Hola, yo soy Río!

¡Y mi nombre es Cielo!

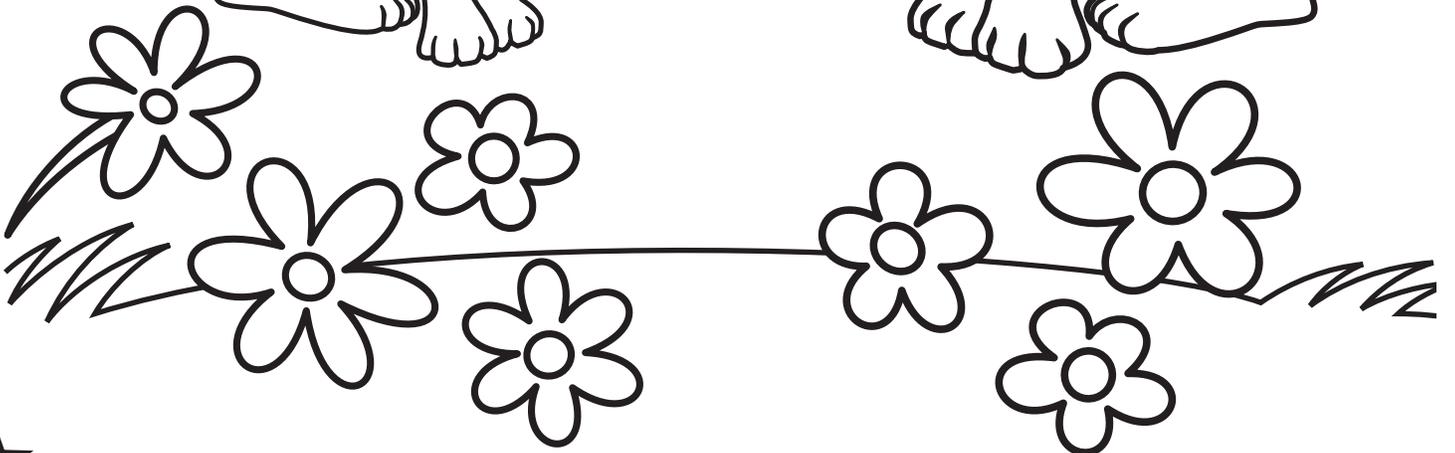
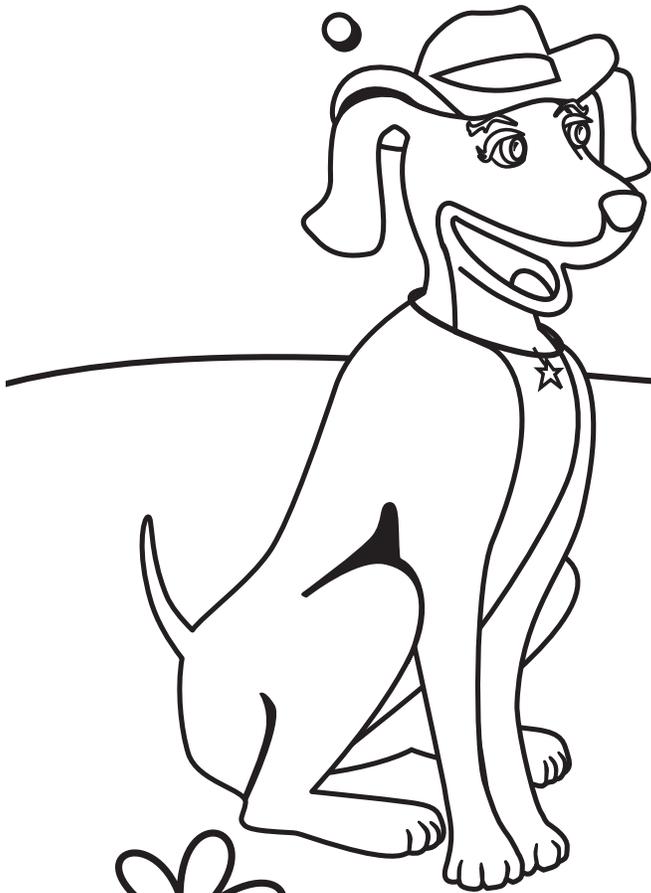
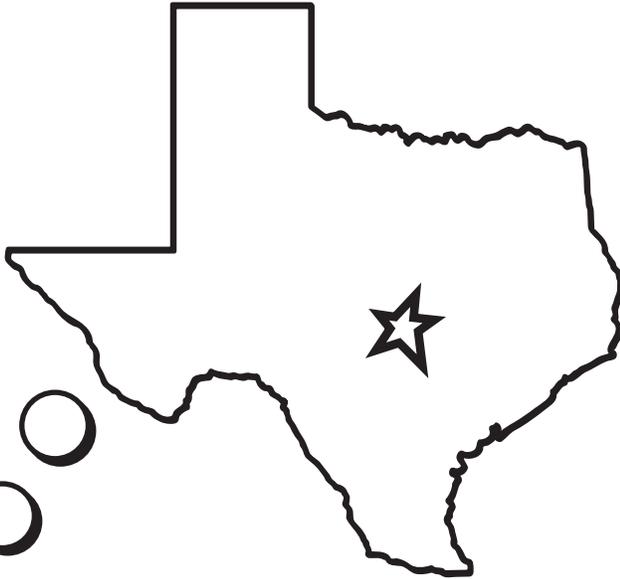
**Nos gusta hacer  
nuestra parte y ayudar a  
nuestros amigos a  
*Cuidar a Texas.***

**Dinos tu nombre**

---

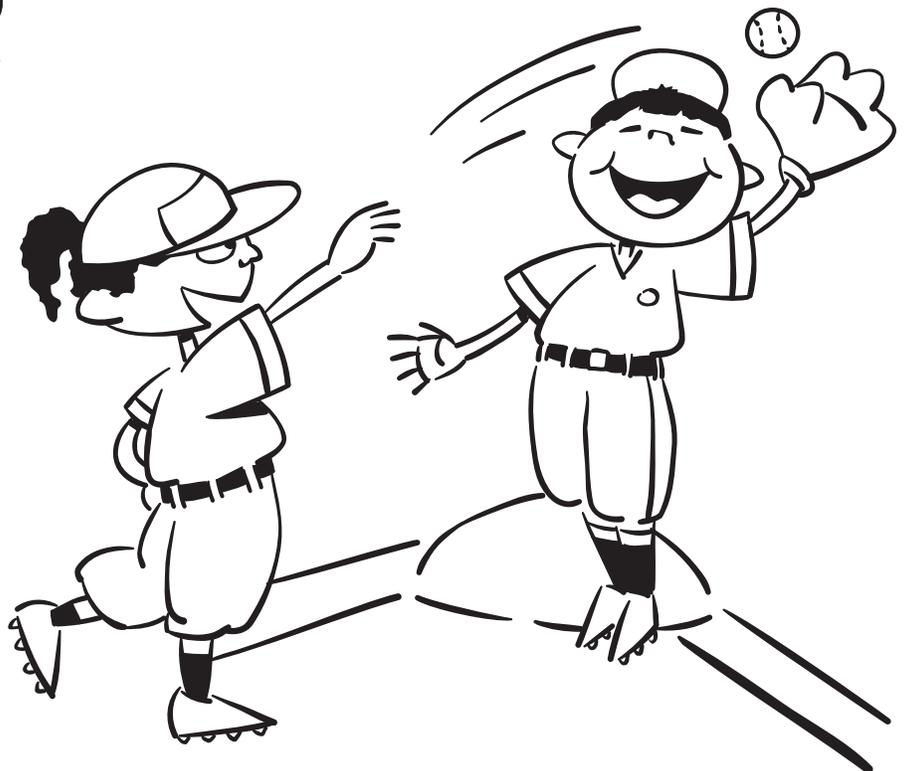
**Texas es  
un estado  
GRANDE.**

**Texas es un estado  
hermoso también.**



**A todos nos gusta disfrutar de Texas, ya sea...**

- ...nadando,**
- ...montando bicicleta**
- ...o jugando afuera.**



**Si queremos seguir disfrutando de Texas, idebemos tomar decisiones inteligentes todos los días para cuidar a Texas!**



**Todos pasamos mucho tiempo en la escuela.**

**Hay muchas cosas que podemos hacer  
alrededor de la escuela para cuidar a Texas...**



**Quando leemos y  
escribimos en la escuela,  
usamos mucho papel.**



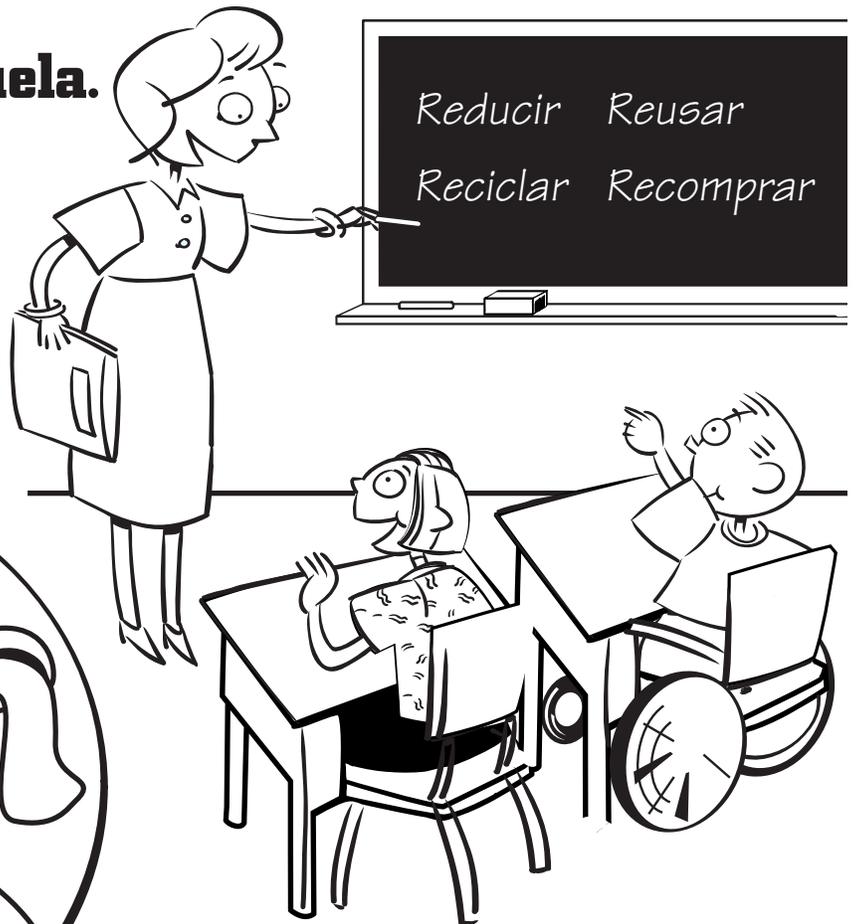
**Para no desperdiciar  
tanto papel, podemos...**

**...usar ambos lados del papel  
y reciclarlo en lugar de tirarlo  
a la basura.**

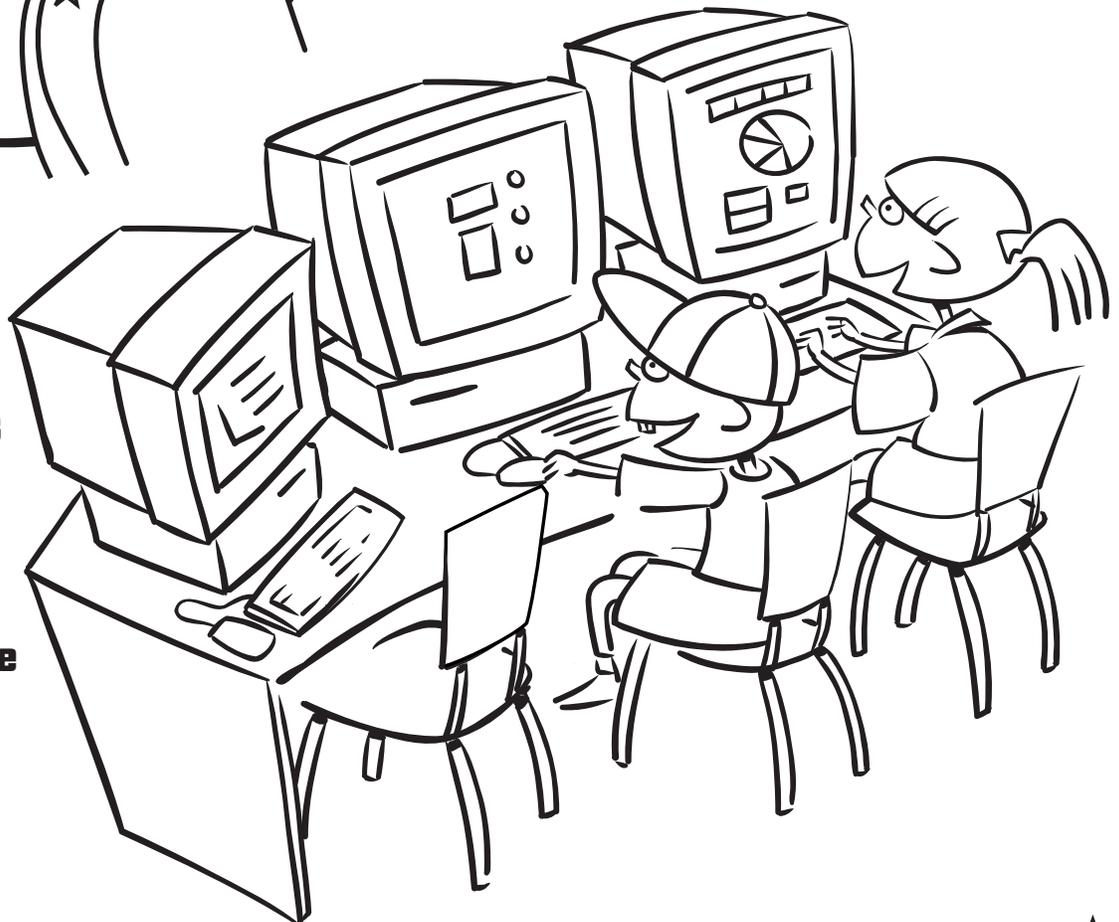


# También usamos electricidad en la escuela.

Apagando luces, televisores y computadoras cuando no los estemos usando, podemos ahorrar electricidad, lo cual ayuda a mantener nuestro aire limpio.



**Actividad:**  
Colorea de AZUL las computadoras que deban ser apagadas y de VERDE las que deban mantenerse prendidas.



# ¡Hay muchas cosas que puedes hacer en tu casa para ayudar a cuidar a Texas!

Podemos usar menos agua y preservarla en nuestros lagos, ríos y arroyos.

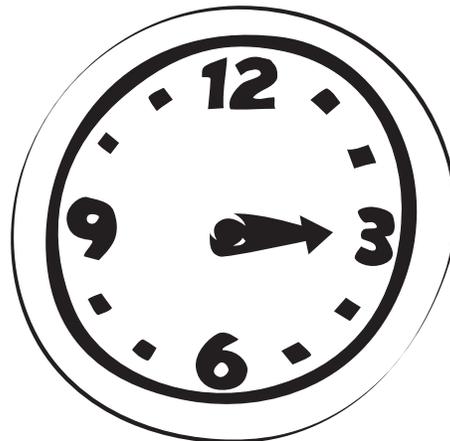


**Cierra la llave de agua mientras te cepillas los dientes.**

**Intenta tomar baños que duren sólo CINCO minutos.**



**Actividad: Dibuja la aguja del reloj para que muestre que cinco minutos hayan pasado.**



**Cuando salgas de un cuarto, apaga todas las luces, radios, televisores, computadoras o videojuegos que no estés usando.**



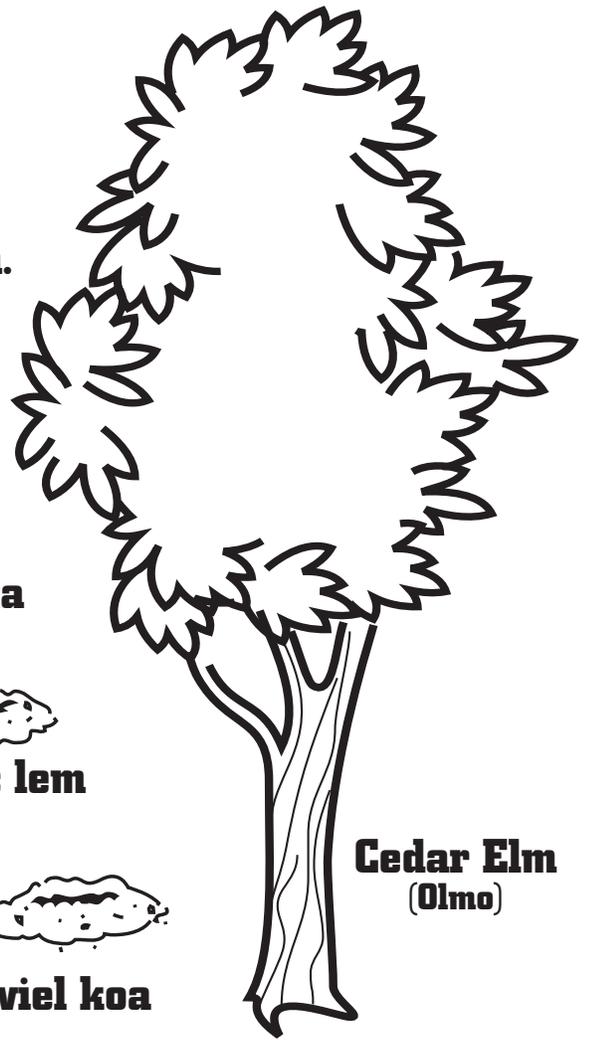
**Actividad: Ayuda a ahorrar electricidad. Encierra en un círculo las CINCO cosas que se deben apagar cuando no se estén usando.**

# Árboles, flores y otras plantas ayudan a hacer a Texas hermoso.

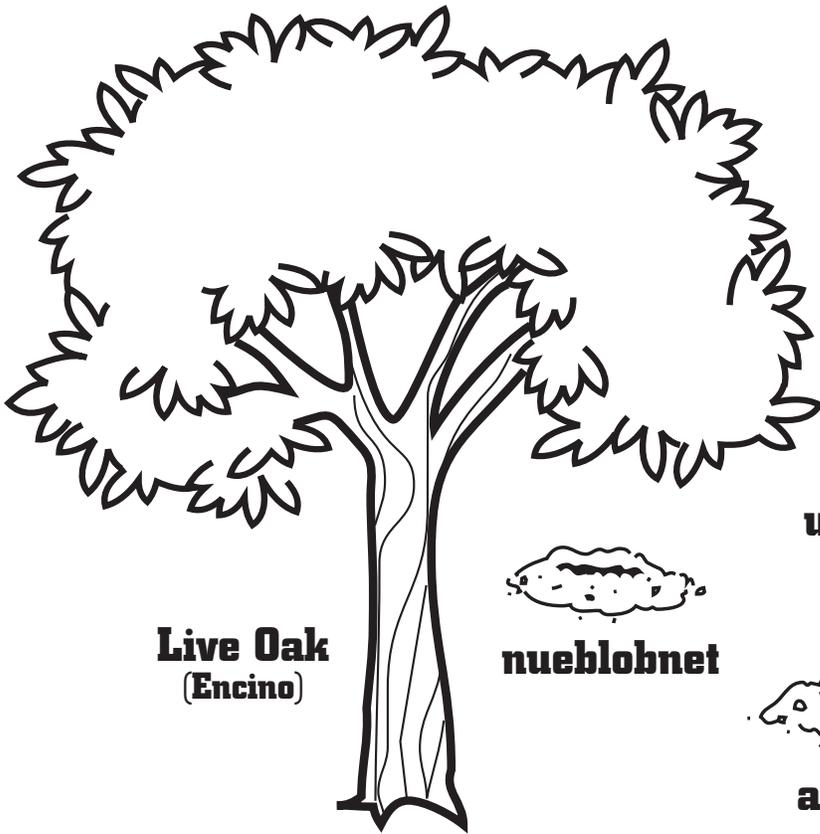
Plantas que crecen fácilmente en Texas, llamadas "plantas nativas", usan menos agua.

Como a todos los perros, a Río y Cielo les gusta hacer hoyos en la tierra.

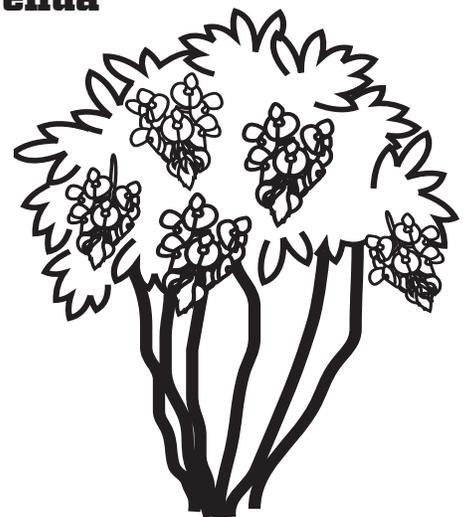
**Actividad:** Descifra cada palabra (en inglés) al lado de los hoyos que han hecho, y luego dibuja una línea desde el hoyo hasta la planta nativa de Texas que le corresponda.



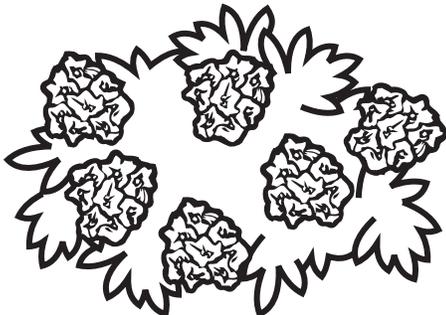
**Cedar Elm**  
(Olmo)



**Live Oak**  
(Encino)



**Mountain Laurel**  
(Frijolillo)

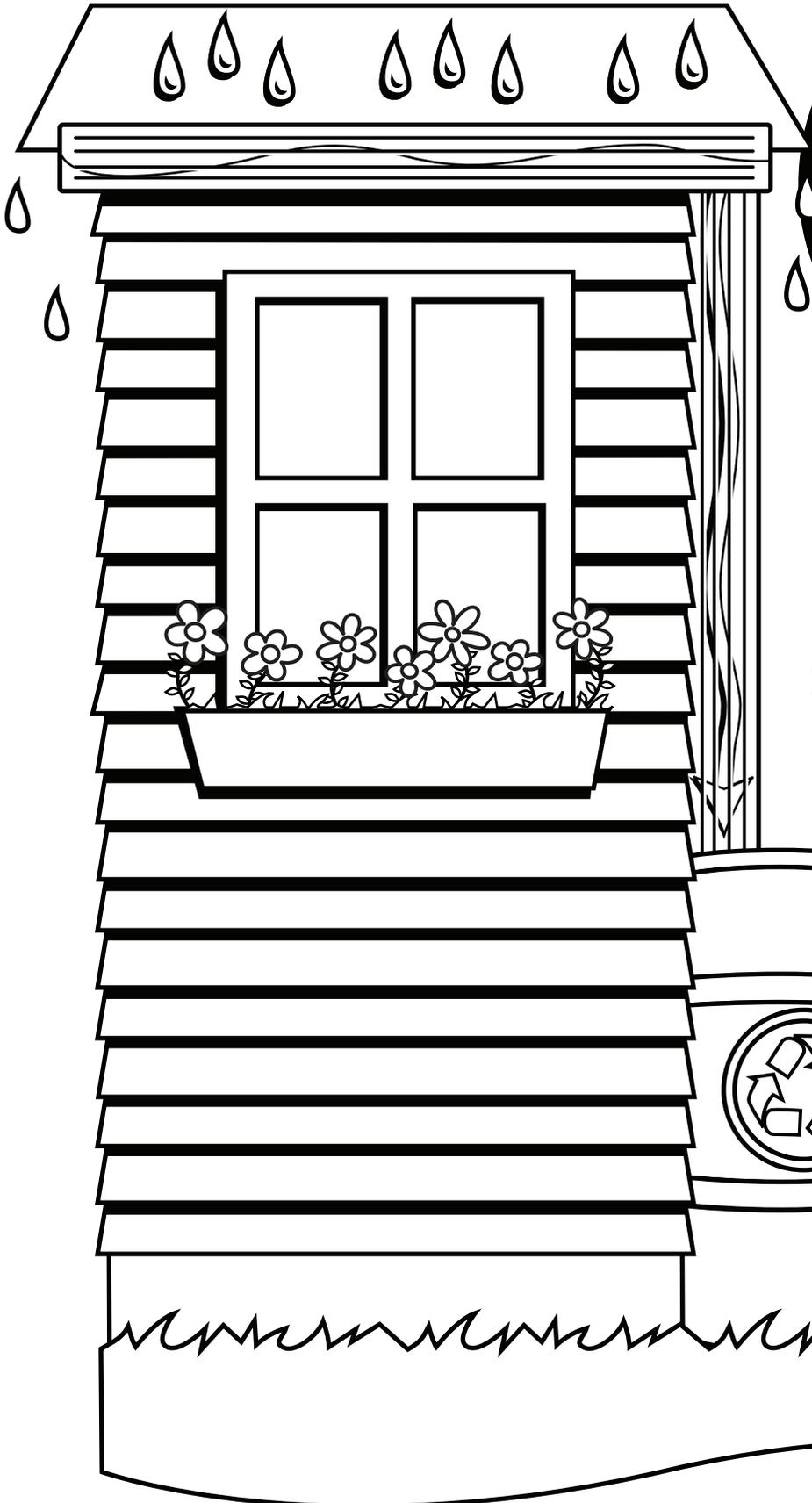


**Lantana**  
(Hierba de Cristo)



**Bluebonnet**  
(Altramuz azul)

**También puedes reusar la lluvia.**



**En un barril de lluvia, capta el agua que escurre del techo. Luego riega tus plantas y árboles con el agua que recolectes.**



# Nosotros también podemos cuidar a Texas cuando andamos fuera de la casa.

Al hacer nuestra parte, ¡podemos todos mantener nuestras comunidades limpias y hermosas!



**No tires basura en el suelo.**

Deposita los artículos reciclables en el recipiente de reciclaje y la basura en el bote de basura – nunca tires ninguna de las dos en el suelo.

**Usa tu bicicleta.**

En vez de ir en el carro, usa la bicicleta para viajes cortos. Es divertido y ayuda a mantener el aire limpio.



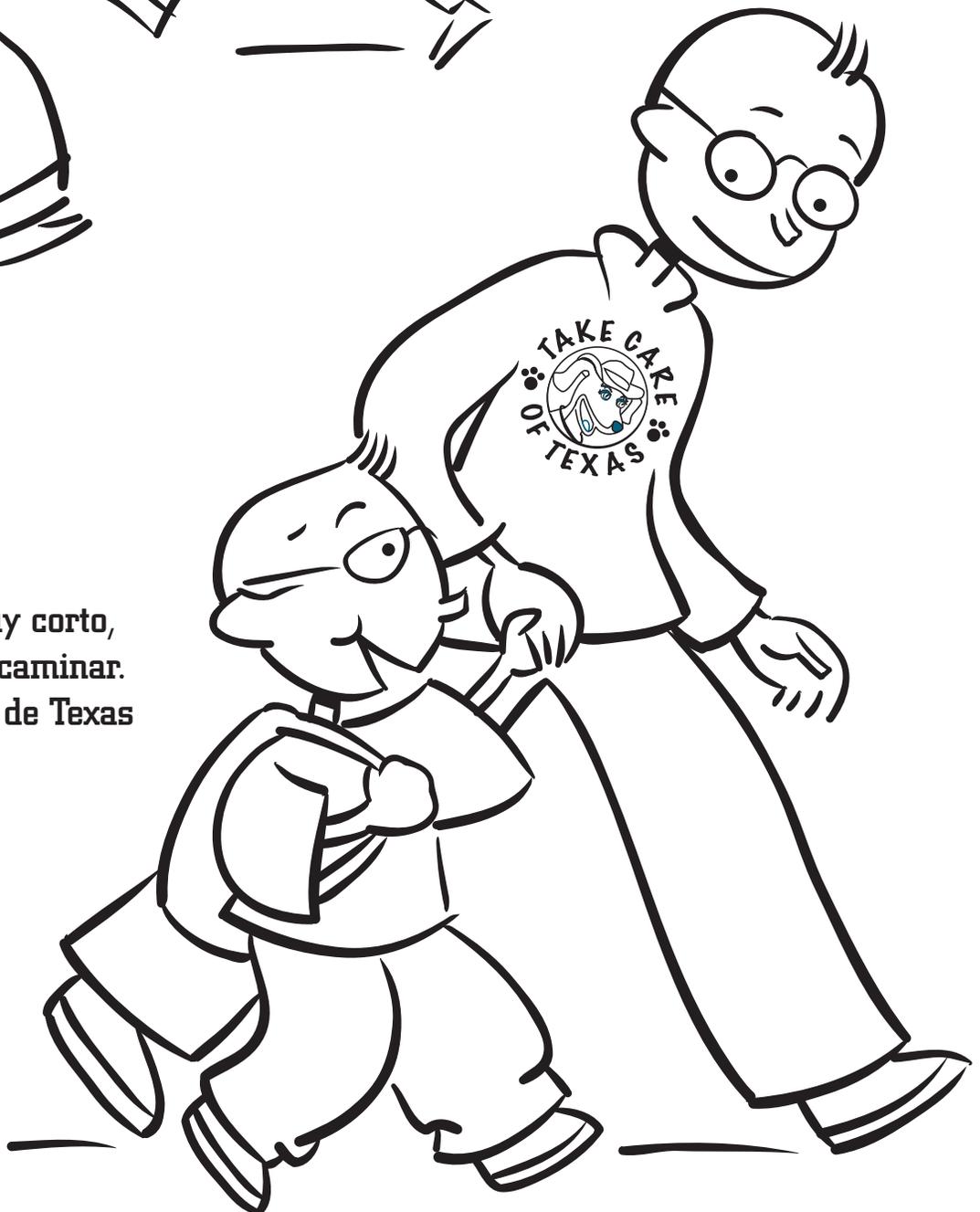


### **Dile a tus amigos.**

Pídele a tu familia y a tus amigos que te ayuden a cuidar a Texas. No importa donde vivamos, todos podemos tomar decisiones inteligentes para hacer nuestra parte.

### **Sal a caminar.**

Si es un viaje muy corto, tu familia puede caminar. Pueden disfrutar de Texas y hacer ejercicio.

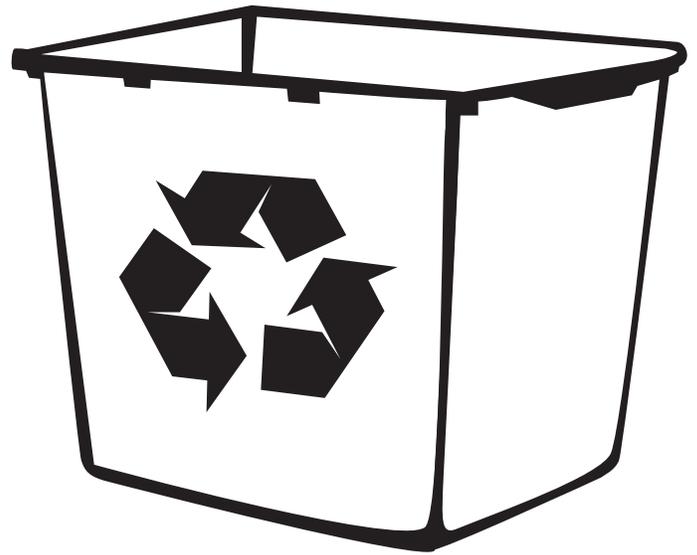


**Y recuerda, no todo puede ser reciclado.  
Las sobras y los empaques de alimentos  
NO deben ir en el recipiente de reciclaje.**

**Botellas de  
plástico**

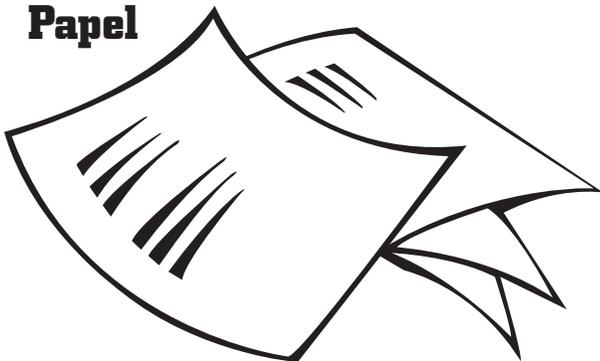


**Actividad: Dibuja una línea entre  
el recipiente de reciclaje y los  
artículos que **SÍ PUEDEN** ser  
reciclados.**



**Latas de  
aluminio**

**Papel**



**Empaques  
de comida**





## MÁSCARA: Cielo

Aquí hay otra máscara con la que puedes jugar. ¡La puedes usar para decirle a tus amigos cómo pueden *Cuidar a Texas!*

### Instrucciones:

1. Recorta alrededor de la máscara.
2. Recorta los círculos blancos para los ojos.
3. Con pegamento o cinta, pega la máscara a un palo de paleta.



### Comisión de Calidad Ambiental de Texas

La Comisión de Calidad Ambiental de Texas (TCEQ, por el nombre en inglés) es un empleador con igualdad de oportunidades. La agencia tiene prohibido la discriminación por motivos de raza, color de piel, religión, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, orientación sexual o condición de veterano. En acatamiento a la Ley de Americanos con Discapacidades, este documento se puede pedir en formatos alternativos, comunicándose con la TCEQ al 512-239-0028, por fax al 512-239-4488, al 800-RELAY-TX (TDD; para sordos) o, por correo, al PO Box 13087, Austin, TX 78711-3087.



[www.cuideatexas.org](http://www.cuideatexas.org)  
**Consejos En Línea para Hacer tu Parte**